

# MOVE+BALANCE



## IN KOOPERATION MIT SIBYLLE MEYER ENTSPANNUNGS WORKSHOP DUFT + KLANG MIT KAKAO

Donnerstag

12. November 18:30

Dachsaal Pfarreitreff

Grosswangen

Freitag

13. November 18:30

Löwen Center

Luzern

Fr. 65.00 inkl.

pers. Duftroll-on + Kakao

begrenzte Anzahl TN



“Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.”

Kreiere deinen persönlichen Duftroll-on mit 100% natürlichen ätherischen Ölen, der dich durch die entspannende Klangmeditation begleiten wird. Du wirst deine Duftkreation mit nach Hause nehmen und sie wird dich jederzeit wieder in das Gefühl der Entspannung bringen. Abgerundet wird die Meditation mit einem fein gewürzten Edelkakao.

Anmeldung + Infos: [silvia@move-balance.ch](mailto:silvia@move-balance.ch) / 079 697 96 19

[sibylle.meyer@mey-ble.ch](mailto:sibylle.meyer@mey-ble.ch) / 079 469 32 33

Sibylle Meyer Klangtherapeutin KLApro

Silvia Meier Bewegungspädagogin BGB/Aromatologin/Heilpflanzenfachfrau

