

Packliste Teilnehmer

Kategorie		Artikel		Obligatorisch	Optional	kommt in DryBag	Bemerkung
Kleidung	☐	Kleidung					
Assecoires	☐	Buff		1	x		
Assecoires	☐	Mütze/Piratenkappe/Hut	1		x		
Assecoires	☐	Sonnenbrille (Box, Schwimmbändel)	1				
Assecoires	☐	Velohandschuhe		1			
Hose	☐	Badehose	2		x		
Hose	☐	Hydroskin/Neopren kurz/lang		1			
Hose	☐	Goretex kurz		1	x		
Hose	☐	Goretex lang	1		x		
Hose	☐	kurz	1		x		
Hose	☐	lang	1		x		
Jacke	☐	Goretex	1		x		
Jacke	☐	für Abend (Softshell/Daune)	1		x		
Shirt	☐	Funktions T-Shirt	2		x		Schnelltrocknend, Merino, X-Bionic
Shirt	☐	Funktions-Shirt lang	1		x		Schnelltrocknend, Merino, X-Bionic
Shirt	☐	Wassershirt		1	x		
Shirt	☐	X-Bionic Undershirt		1	x		
Shirt	☐	Hydroskin/Neopren kurz/lang		1			
Socken	☐	Funktionell	x		x		Schnelltrocknend, Merino, X-Bionic
Socken	☐	Wasserdicht		1			
Unterwäsche	☐	Funktionell / X-Bionic	x		x		Schnelltrocknend, Merino, X-Bionic
Essen und Kochen	☐	Essen und Kochen					
Essen	☐	Besteck	1				Messer, Gabel, Löffel
Essen	☐	Becher	1				
Essen	☐	Suppe/Müesli-Schale	1				
Essen	☐	Teller	1				
Essen	☐	Getränketabs		x			um Wasser zu veredeln
Tools	☐	Taschenmesser/Mutlitooll	1				
Hygieneartikel	☐	Hygieneartikel					
Hygiene	☐	Deo	1		x		
Hygiene	☐	Lippenbalsam	1		x		
Hygiene	☐	Lippenbalsam Sonnenschutz	1		x		
Hygiene	☐	Moskitoschutz	1				
Hygiene	☐	Nagelklippser		1			
Hygiene	☐	Persönliche Medikamente	1		x		
Hygiene	☐	Rasierer/Frauenhygieneartikel		1	x		
Hygiene	☐	Seife/Shampoo (biologisch abbaubar)	1				
Hygiene	☐	Sonnencreme SPF 30+	1				
Hygiene	☐	Toilettenfeuchtpapier/-feuchtspray		1			
Hygiene	☐	Zahnbürste/-pasta/-seide	1				
Dokumente	☐	Dokumente					
Ausweise	☐	ID/Pass	1		x		
Ausweise	☐	Versicherungskarte	1		x		
Ausweise	☐	Portemonnaie	1		x		
Zelten und Schlafen	☐	Zelten und Schlafen					
Schlafen	☐	Augenklappe		1			
Schlafen	☐	Daunendecke		1	x		
Schlafen	☐	Hängematte/Zelt	1				

Packliste Teilnehmer

		Obligatorisch	Optional	kommt in DryBag	Bemerkung
Kategorie	Artikel				
Schlafen	☐ Isomatte	1			
Schlafen	☐ Kissen(anzug)	1			
Schlafen	☐ Pyjama		1	x	
Schlafen	☐ Seidenschlafsack		1	x	
Schlafen	☐ Sommerschlafsack/Schlafsack	1		x	
Schlafen	☐ Tarp (nur bei Hängematte)	1			
Schlafen	☐ Z-Lite		1		dringend empfohlen von allen Outdoor Guides!
Ausrüstung	☐ Ausrüstung				
Ausrüstung	☐ Apotheke		1	x	
Ausrüstung	☐ Badetuch	1		x	
Ausrüstung	☐ Badetuch klein	1		x	
Ausrüstung	☐ Dry Bag	x			<u>Empfehlung weil komprimierbar:</u> Grösse max. 13 Liter, damit er noch in die Lucke passt!
Ausrüstung	☐ IKEA-Tasche blau	1			dringend empfohlen von allen Outdoor Guides!
Ausrüstung	☐ Offlinekarten		1		
Ausrüstung	☐ Kompass		1		
Ausrüstung	☐ Stirnlampe	1		x	
Ausrüstung	☐ Stuhl (kleiner faltstuhl)		1		
Ausrüstung	☐ Trinkflasche mit Karabiner	1			
Schuhe	☐ FlipFlop		1		
Schuhe	☐ Trekkingschuhe	1			
Schuhe	☐ Wasserschuhe/Five Fingers	1			kann auch ein alter Turnschuh sein
Technik/Unterhaltung	☐ Technik/Unterhaltung				für das Laden von all deinen elektronischen Geräten
Technik/Unterhaltung	☐ Bücher/Tolino		1	x	bist du selber zuständig! Dies geschieht entweder über
Technik/Unterhaltung	☐ Fotokamera		1		ein Solarpanel (bei genügend Sonne) oder eine
Technik/Unterhaltung	☐ Handy		1	x	Powerbank. Wir werden 6 Tage ohne Elektrizität
Technik/Unterhaltung	☐ Kopfhörer		1	x	unterwegs sein, also bereite dich entsprechend vor
Technik/Unterhaltung	☐ Powerbank/Ersatzbatterien		1	x	oder geniesse einfach eine handyfreie Zeit!
Technik/Unterhaltung	☐ Solarpanel		1		